



# XPLORE

Fällt dir das Lernen schwer?  
Zweifelst du an deiner Ausbildung?  
Wird dir alles zu viel?

## STRESS IN DER LEHRE!

### Wir sind für dich da!

Hey! Mit Xplore bekommst Du kostenlose Unterstützung während Deiner Ausbildung (PrA, EBA oder EFZ). Wir helfen Dir, wenn's mal nicht so läuft wie es sollte!

### Das beschäftigt dich vielleicht

- Lernstress? Der Schulstoff ist zu schwer, die Noten sind nicht so gut oder Du hast Angst, die Ausbildung nicht zu schaffen?
- Probleme mit dem Lehrverhältnis? Du bist unsicher, ob Du weitermachen sollst und brauchst Hilfe bei der Entscheidung?
- Alles zu viel? Du fühlst Dich überfordert, hast keine Motivation mehr oder brauchst einfach jemanden zum Reden?

### Dein Weg zum Erfolg!

Unser Team aus erfahrenen Coaches steht Dir zur Seite - zusammen schaffen wir das!

# DAS BIETET DIR XPLORE

## Während der Ausbildung

- Ein persönlicher Coach, der regelmässig mit Dir zusammenarbeitet
- Tipps und Tricks fürs Lernen und Zeitmanagement
- Unterstützung in der Berufsschule und im Betrieb

## Wenn's Probleme gibt

- Jemand, der Dir bei Stress im Lehrbetrieb zur Seite steht
- Hilfe bei der Suche nach weiterer Unterstützung

## Wie lange dauert's?

- PrA und EBA: 2 Jahre
- EFZ: 3-4 Jahre

## Was kostet es?

Nichts! Die IV übernimmt die Kosten.

## Wie kommst du zu XPLORE?

Sprich mit Deiner IV-Beratungsperson bei der SVA Zürich.  
Sie meldet Dich bei uns an.

## Hast du Fragen?

Unter [www.xplore-zh.ch](http://www.xplore-zh.ch) findest du weitere Informationen,  
wie das Programm genau abläuft.  
Melde dich am besten direkt gleich bei uns per Mail  
oder per Telefon.

*Ein Angebot der Stiftung Stellennetz in  
Zusammenarbeit mit der SVA Zürich.*



**XPLORE  
BY STELLENNETZ**

Ivo Halter  
[ivo.halter@stellennetz-zh.ch](mailto:ivo.halter@stellennetz-zh.ch)

079 932 26 89

044 297 91 72

[www.xplore-zh.ch](http://www.xplore-zh.ch)

